

Préface

1. Montage
 - 1.1 Support guidon
 - 1.2 Capteur de vitesse
 - 1.3 Aimant
 - 1.4 Montage Twist-Click du compteur sur le support guidon
2. Instructions de base pour l'opération du VDO HC12.6
 - 2.1 Questionnaire
 - 2.2 Affichage du mode programmation
 - 2.3 Couverture de la touche/clé en mode programmation
 - 2.4 Remise des modes d'affichage à zéro
 - 2.4.1 Information Vélo
 - 2.4.2 Information compteur cardiaque
 - 2.4.3 NAVIGATOR
3. Installation des piles
 - 3.1 Installation de la pile dans la tête du compteur
 - 3.2 Installation de la pile dans le capteur sur la ceinture de poitrine
4. Programmation initiale du VDO HC12.6
 - 4.1 Sélection de la langue
 - 4.2 Sélection de la taille de roue
 - 4.2.1 Comment déterminer la taille exacte de la roue
 - 4.2.2 Basculer la dimension de roue 1 à la dimension de roue 2
 - 4.2.3 Entrée de la taille de roue exacte
 - 4.3 Entrée de l'heure/montre
 - 4.4 Le NAVIGATOR
 - 4.4.1 Programmation du NAVIGATOR
 - 4.4.2 Remise du NAVIGATOR à zéro
 - 4.5 Programmation de l'odomètre
5. Indicateur de l'intervalle de service
6. Mode veille
7. Information de la fréquence cardiaque du VDO HC12.6
8. Mise en place de la ceinture de poitrine
9. Programmation des bornes supérieure et inférieure de la fréquence cardiaque
10. Le chronomètre
 - 10.1 Chronomètre (automatique)
 - 10.2 Opération manuelle du chronomètre
11. Affichage de votre fréquence cardiaque/pulsation moyenne
12. Affichage du temps d'exercice dans les zones cibles (bornes) programmées
13. Activation/désactivation du BEEPER
14. Dépannage/QF
15. Garantie
16. Fiche technique
17. Contenu de l'emballage

Préface

Merci d'avoir acheté un ordinateur pour vélo VDO HC12.6 muni de fonctions de fréquence cardiaque et de compteur pour vélo. Au fur et à mesure que vous vous familiariserez avec votre ordinateur, vos voyages deviendront de plus en plus agréables.

Veuillez lire toute l'information incluse dans ce manuel avec attention. Vous trouverez des suggestions pratiques d'utilisation et vous profiterez ainsi de toutes les caractéristiques techniques de votre VDO CYTEC HC12.6.

Nous vous souhaitons des voyages et sorties agréables sur votre vélo muni de pièces VDO CYCLE PARTS GMBH.

1. Montage

1.1 Montage du support sur le cintre

Le support convient aux cintres de tous diamètres. Avant de monter le système, décidez si vous utiliserez votre main gauche ou droite pour actionner le compteur, Ensuite monter le support sur le coté choisi, positionner le support, mettre le collier en place, et ajuster le en serrant la vis.

Attention: Avant de serrer complètement la vis, assurez-vous que l'inclinaison de la tête de compteur soit telle que l'affichage soit le plus visible possible pour vous. Alors seulement finissez le serrage.

P1

1.2 Montage du capteur de vitesse

Le capteur doit être monté sur le même côté de la fourche que le support guidon. Lors du montage, assurez-vous d'avoir suffisamment de câble pour permettre les virages à droite et à gauche.

P2

Attention : Ne serrez pas les colliers rilsan avant de déterminer l'endroit exact de l'aimant et du capteur.

1.3 Montage de l'aimant

L'écart entre l'aimant et le capteur doit être de 1 à 5 mm. Dans le cas où la distance recherchée ne peut être obtenue dans cette position, glissez le capteur et l'aimant respectivement sur la fourche et le rayon.

P3

1.4 Montage du compteur sur le support guidon

Le montage TWIST/CLICK est très simple d'utilisation, il a été développé exclusivement pour les nouveaux modèles de compteurs VDO. Pour fixer le compteur sur le support guidon, il suffit d'apposer le compteur sur le support guidon, de le tourner (TWIST) vers la droite jusqu'à la position désirée (CLICK). Pour enlever le compteur du support guidon. Poussez le compteur légèrement vers le bas, tournez-le vers la gauche et enlevez le compteur du support guidon.

2. Instructions de base pour opérer votre VDO HC12.6

Assurez-vous d'être familiarisé avec les instructions de base avant de débiter la programmation et l'utilisation.

Votre VDO HC 12.6 offre 3 touches/clé.

Gauche : **MODE 1**

Centre : **PULSE**

Droite : **MODE 2**

L'afficheur

L'information suivante est affichée en permanence :

- Vitesse actuelle en KMH ou MPH, précision à ± 0.5 KMH/MPH.
- Symbole (KMH ou MPH) selon l'affichage sélectionnée.
- Taille de roue sélectionnée : vélo 1 (WS1) ou vélo 2 (WS2).
- Symboles pour comparer la vitesse actuelle et la vitesse moyenne (flèche vers le haut, flèche vers le bas, point).
- Icône (cœur) indiquant que les signaux de la pulsation sont transmis.
- La pulsation LO, borne inférieure pré-programmé de votre zone cible d'exercice.
- La pulsation HI, borne supérieure pré-programmé de votre zone cible d'exercice.
- Symbole "Note" pour indiquer que l'alarme sonore est ON/OFF

Function
DIST PAR
TEMPS PARC
VITES MOYEN
VITES MAX
MODE 1



Function
NAVI GATOR
HEURE
DIST ROUE 1
DIST ROUE 2
DIST TOTAL
MODE 2

Function
CHRON METRE
PULSE MOYEN
TEMPS SUPER
TEMPS ENTRE
TEMPS INFER
PULSE

2.1 Questionnaire

La touche **MODE 1**, vous donne accès à l'information suivante :

- DIST PAR :** Compteur du trajet pour randonnée individuelle, jusqu'à 999.99 KM ou M.
TEMPS PARC : Chronomètre du trajet avec fonction départ/arrêt automatiques, jusqu'à 19h59m59s.
VITES MOYEN : Vitesse moyenne, précision à 2 décimales.
VITES MAX : Vitesse maximum atteinte pour une randonnée, jusqu'à 199.5 KM ou M.

Important : Si le chronomètre de la randonnée TEMPS PARC surpasse 19h59m59s, il se remet automatiquement à 00h00m00s. Votre compteur de vitesse moyenne VITES MOYEN se remet également à zéro. Si le compteur surpasse 999.99 KM ou M, il se remet automatiquement à 000.00. Votre compteur de vitesse moyenne VITES MOYEN et votre chronomètre de la randonnée TEMPS PARC se remettent à zéro.

La touche **MODE 2** vous donne accès à l'information suivante :

- NAVIGATOR :** Deuxième compteur manuel, peut être remis à zéro individuellement, peut être pré-programmé et compter à partir de ce point.
HEURE : Heure exacte en mode 12h ou 24h.
DIST ROUE 1 : Odomètre (total des trajets) sur Vélo 1, jusqu'à 99.999 KM ou M.
DIST ROUE 2 : Odomètre (total des trajets) sur Vélo 2, jusqu'à 99.999 KM ou M.
DIST TOTAL : Odomètre (total de trajets sur les deux vélos) total du Vélo 1 et du Vélo 2, jusqu'à 199 999 KM ou M.

Important: Si vous convertissez la distance de l'odomètre de M à KM au point 62 111 M ou plus, l'odomètre est remis automatiquement à zéro. (62 111 M se convertit à environs 100 000 KM, et l'afficheur peut contenir un maximum de 99 999 KM).

La touche **PULSE** vous donne accès à l'information suivante :

- CHRON METRE :** Chronomètre pour suivre le temps d'exercice, départ/arrêt, soit automatique ou manuel, jusqu'à 19h59m59s.
PULSE MOYEN : Fréquence/pulsation cardiaque moyenne pendant le temps d'exercice.
TEMPS SUPER : Temps pendant lequel votre pulsation cardiaque excédait la borne supérieure programmée.
TEMPS ENTRE : Temps pendant lequel votre pulsation cardiaque était entre les deux bornes programmées (i.e., intervalle désiré).
TEMPS INFER : Temps pendant lequel votre pulsation cardiaque était sous la borne inférieure programmée.

2.2 Affichage du mode programmation

La touche MODE 1 permet d'entrer dans le mode programmation. Pour afficher le mode programmation, appuyez sur la touche MODE 1 pendant 3 secondes.

Voir le tableau ci-dessous afin de connaître ce qui doit être affiché à l'écran pour entrer dans le mode programmation désiré.

Programmation désirée	Affichage à l'écran
Roue 1 ou Roue 2	DIST PAR
Montre	HEURE
Odomètre pour Vélo 1	ODO 1 METER
Odomètre pour Vélo 2	ODO 2 METER
Navigateur, deuxième compteur de trajet	NAVIGATOR
Bornes supérieure et inférieure pour la pulsation cardiaque	STOP WATCH ou PULSE MOYEN ou TEMPS SUPER ou TEMPS ENTRE ou TEMPS INFER

2.3 Utilisation de chacune des touche/clé en mode programmation :

Lorsque vous avez entré un mode programmation avec MODE 1, les touches/clé ont maintenant des fonctions propres :

Touche MODE 1 : Confirme le chiffre sélectionné, Permet la sortie du mode programmation (en appuyant MODE 1 pendant 3 secondes).

Touche MODE 2 : Augmente le chiffre sélectionné, Sélection des fonctions affichées.

2.4 Remise des modes d'affichage à zéro

Appuyez sur la touche MODE 2 pendant 5 secondes pour remettre les informations suivantes à zéro simultanément :

2.4.1 Information Vélo

Affichez à l'écran n'importe laquelle de ces informations

DIST PAR—TEMPS PARC—VITES MOYEN—VITES MAX

Presez sur MODE 2 pendant 5 secondes pour remettre ces informations à zéro simultanément.

2.4.2 Information compteur cardiaque

Affichez à l'écran n'importe laquelle de ces informations

HEURE--PULSE MOYEN--TEMPS SUPER--TEMPS ENTRE--TEMPS INFER

Presez sur MODE 2 pendant 5 secondes pour remettre ces informations à zéro simultanément.

2.4.3 NAVIGATOR

Affichez NAVIGATOR à l'écran

Presez MODE 2 pendant 5 secondes pour remettre l'information à zéro.

3. Installation des piles

3.1 Installation de la pile dans la tête du compteur

Afin d'économiser la pile, nous ne l'avons pas installé dans votre VDO HC12.6. Vous devez donc installer la pile avant l'utilisation, le pôle plus (+) vers le haut.

Attention : Après installation de la pile, votre VDO HC12.6 affiche la langue à sélectionner.

Si le compteur semble ne pas fonctionner correctement après l'installation de la pile, appuyez sur la touche AC (Auto-Clear - dégagement automatique) à l'endos du compteur pour initier la programmation.

3.2 Installation de la pile dans la ceinture de poitrine

Retirez le couvercle à l'endos de la ceinture à l'aide d'une pièce de monnaie. Placez la pile à l'intérieur, le pôle positif vers le haut. Assurez-vous que la rondelle de caoutchouc est correctement placée lorsque vous fermez le couvercle, celle-ci sert de joint d'étanchéité.

4. Programmation initiale de votre VDO HC12.6

4.1 Sélection de la langue d'affichage

Après l'installation de la pile ou lorsque vous appuyez sur la touche AC, votre VDO HC12.6 demande automatiquement la sélection de la langue.

Après avoir installé la pile, votre VDO HC12.6 affiche en anglais par défaut : ENJOY YOUR HC12.6.

Le VDO HC12.6 vous demande de sélectionner l'une des 7 langues d'affichage :

ENTER LANGUAGE -- EINGABE SPRACHE -- CHOIX LANGUE -- REGOL LINGUA -- ENTER TAAL -- AJUST LENGUA -- USTAW JEZYK.

Après ce message d'introduction, vous devez choisir votre langue d'affichage. En appuyant sur la touche MODE 2, les langues d'affichage alterneront à l'écran:

LANGUAGE ENGL **M2**>SPRACHE DEUT **M2**>LANGUE FRAN **M2**>LINGUA ITAL **M2**>TAAL NEDL **M2**>LENGUA ESPAN **M2**>JEZYK POLSK.

Lorsque la langue désirée est affichée, appuyez sur la touche MODE 1 pendant 3 secondes.

La langue sélectionnée est maintenant mémorisée et toute information sera dorénavant affichée en cette langue.

P5

P6

F

HC
12.6

P7

P8

4.2 Sélection de la taille de roue

Votre compteur VDO HC12.6 indique la taille de la roue comme suit : WS (Wheelsize = taille de roue = circonférence de la roue).

Vous pouvez programmer deux tailles de roue sur votre VDO HC12.6 (ex1 : vélo route et vélo montagne ; ex2 : vélo course et vélo randonnée)

Les valeurs par défaut suivantes sont pré-programmées:

Taille de roues 1 WS1 = circonférence de roue 1 : 2155 mm

Taille de roues 2 WS2 = circonférence de roue 2 : 2000 mm

Attention : Après un remplacement de pile, les valeurs par défaut ci-dessus sont mémorisées automatiquement. Vous devez donc reprogrammer les tailles de roues exactes.

4.2.1 Détermination de la taille exacte de la roue

Placez la roue frontale de façon à ce que la valve soit perpendiculaire au sol (position de la roue où la valve est le plus près du sol possible), tracez une première ligne sur le sol vis-à-vis la valve et avancez le vélo jusqu'à l'achèvement d'une rotation complète de la roue. Tracez une deuxième ligne au sol vis-à-vis la valve. Prenez une règle ou autre instrument de mesure et mesurez la distance entre les deux lignes. Cette mesure représente la taille (circonférence) de la roue (mm ou pouces) à mémoriser dans le compteur.

Si vous avez sélectionné affichage KMH vous devez entrer votre taille de roue en millimètres (mm).

Si vous avez sélectionné affichage MPH, vous devez entrer votre taille de roue en pouces.

4.2.2 Basculer la dimension de roue 1 à la dimension de roue 2

Vous pouvez basculer de la dimension de roue 1 (WS1) à la dimension de roue 2 (WS2) et vice et versa en appuyant sur le bouton MODE 1 +MODE 2 pendant 3 sec.

4.2.3 Comment déterminer la taille exacte de la roue

Étape 1 : Appuyez sur MODE 1 afin d'afficher DIST PAR à l'écran.

Étape 2 : Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes. Vous verrez WS1 et KMH ou MPH clignoter sur la partie supérieure de l'écran.

Vous verrez également CHOIX SYSTM MTRIC et KMH alterner sur la partie inférieure de l'écran."/MPH"

Étape 3 : Appuyez sur MODE 2 pour sélectionner votre unité de mesure : KMH (kilomètres/heure) ou MPH (miles/heure).

Étape 4 : Lorsque vous avez sélectionné KMH ou MPH, appuyez sur MODE 1. L'affichage de la partie inférieure de l'écran alterne entre CHOIX TAILL ROUE 1 ET 2155, Ou 84.8 (si vous avez sélectionné MPH) le dernier chiffre, "5" ou "8" clignotant..

Étape 5 : Vous devez entrer la taille de la roue 1 à l'aide de MODE 1 et MODE 2.

MODE 2 sert à sélectionner le chiffre désiré.

MODE 1 sert à confirmer et mémoriser la valeur désirée pour chacun des chiffres (voir mode de programmation).

Étape 6 : Lorsque vous avez entré le dernier chiffre de la taille de roue 1 et appuyé sur la touche MODE 1, le compteur saute automatiquement au mode de programmation pour la roue 2. La partie inférieure de l'écran affiche en alternance "CHOIX TAILL ROUE2" et 2000 ou 78.7 (si vous avez sélectionné MPH) le dernier chiffre "0" ou "7" clignotant.

Étape 7 : Lorsque vous avez entré la taille de roue 2, appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes pour sortir du mode de programmation. Le compteur affiche de nouveau DIST PAR.

Avertissement : Si vous sortez des procédures de programmation avant d'avoir terminé d'entrer la taille exacte de la roue, il pourrait y avoir des affichages erronés.

P11

4.3 Programmation de la montre HEURE

L'affichage initial de la montre est en mode 12/24 hrs. Pour accéder à la programmation de la montre, suivez les directives suivantes :

Étape 1 : Appuyez sur MODE 1 et sélectionnez HEURE à l'écran

Étape 2 : Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes. Vous entrez ainsi dans le mode programmation de la montre. L'affichage de la partie inférieure de l'écran alterne entre CHOIX HEURE et 24.

Étape 3 : Appuyez sur MODE 2 afin de choisir l'affichage 24 ou 12 heures.

Étape 4 : Appuyez sur MODE 1 pour entrer dans le mode programmation des heures. L'affichage de l'heure clignote. Appuyez sur MODE 2 pour sélectionner l'heure désirée.

Étape 5 : Appuyez sur MODE 1 pour mémoriser l'heure et entrer dans le mode programmation des minutes. Appuyez sur MODE 2 pour sélectionner les minutes désirées.

Étape 6 : Lorsque l'heure et les minutes sont mémorisées correctement, appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes pour sortir du mode de programmation de HEURE.

P12

4.4 Le NAVIGATOR

Le NAVIGATOR est un deuxième compteur de distance qui peut être :

- Remis à zéro manuellement.
- Pré-programmé et compter à partir d'une valeur déterminée.

Le NAVIGATOR est très utile pour suivre les instructions d'un guide routier.

Par exemple, le trajet dans la publication vous indique d'aller en ligne droite pour 1 km, tourner à droite, rouler un demi km et tourner à gauche. Le NAVIGATOR vous aidera à suivre ces indications avec précision. Lorsque vous arrivez à la première intersection après 1 km, vous remettez le NAVIGATOR à zéro et suivez la prochaine portion pour 1/2 km. À la deuxième intersection vous remettez le NAVIGATOR à zéro de nouveau et suivez les prochaines instructions de votre guide.

Le NAVIGATOR peut être pré-programmé et compter à partir de cette valeur. Par exemple, vous êtes incapable de débiter le trajet au point 0 km, mais à 5.3 km. Cette valeur peut être pré-programmée dans le NAVIGATOR. Celui-ci se met alors à compter à partir de 5.3 km.

4.4.1 Pré-programmation du NAVIGATOR

Étape 1: MODE 2 affiche NAVIGATOR à l'écran

Étape 2: Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes. L'affichage de la partie inférieure de l'écran alterne entre CHOIX NAVIGATOR et 000.00 le dernier chiffre clignotant.

Étape 3: Appuyez sur MODE 2 pour changer la valeur du chiffre clignotant et appuyez sur MODE 1 pour mémoriser la valeur désirée et passer au chiffre suivant : 000.00, etc...

Étape 4: Lorsque le NAVIGATOR est pré-programmé, appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes pour sortir du mode programmation. L'écran affiche NAVIGATOR et la valeur pré-programmée. Votre VDO HC12.6 commence alors à compter à partir de cette valeur.

4.4.2 Remise du NAVIGATOR à zéro

Étape 1: MODE 2 affiche NAVIGATOR sur l'écran

Étape 2: Appuyez sur MODE 2 pendant 5 secondes pour remettre la valeur à zéro.
Votre VDO HC12.6 commencera à compter à partir de zéro.

Avertissement : Avant la remise à zéro, assurez-vous que le NAVIGATOR est affiché à l'écran. Si le NAVIGATOR n'est pas affiché, vous risquez de remettre d'autres informations à zéro.

P13

P14

4.5 Pré-programmation de l'odomètre

Après un remplacement de pile, vous pouvez remémorer les valeurs antérieures d'odomètre pour les roues 1 et 2.

Étape 1: Appuyez sur MODE 2 pour obtenir l'affichage de DIST ROUE 1 ou DIST ROUE 2 à l'écran selon l'information que vous désirez remémorer.

Étape 2: Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes. L'affichage de la partie inférieure de l'écran alterne entre CHOIX DIST ROUE 1 ou CHOIX DIST ROUE 2_ suivi de la valeur respective avec le dernier chiffre clignotant.

Étape 3: Appuyez sur MODE 2 pour augmenter la valeur du chiffre et appuyez sur MODE 1 pour mémoriser la valeur désirée et sauter au chiffre suivant, etc...

Étape 4: Lorsque vous avez entré les valeurs pour DIST ROUE 1 et DIST ROUE 2, Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes pour sortir du mode programmation.

P15

5. Indicateur d'intervalle de service

Votre VDO HC12.6 est muni d'un indicateur d'intervalle de service pour vous rappeler d'amener votre vélo chez votre marchand pour une inspection mécanique.

Il y a un indicateur d'intervalle de service pour chacune des roue. À tous les 750 km ou 468 miles, l'icône de service est activée. L'icône de service clignote et la partie inférieure de l'écran affiche VELO SPEC.

Appuyez n'importe quelle touche pour que VELO SPEC s'efface. L'icône de service reste à l'écran mais ne clignote plus. Après 50 km ou 35 mi additionnels, l'icône d'intervalle de service s'efface aussi. L'icône de service continuera de clignoter.

P16

6. Mode Veille

Votre VDO HC12.6 est muni d'un mode veille (SLEEP). Lorsque le compteur est en mode veille, seulement l'heure et l'icône d'intervalle de service (s'il y a lieu) restent affichées.

Le récepteur des signaux de la pulsation cardiaque est aussi en mode veille afin d'économiser la puissance de la pile.

Votre VDO HC12.6 se met en mode veille après 5 minutes si :

- Aucune touche n'est activée,
- Aucun signal de vitesse n'est enregistré,
- Aucun signal de pulsation cardiaque n'est enregistré.

Le mode veille est interrompu si :

- Une touche est activée,
- Un signal de vitesse est enregistré.

Avvertissement : Si vous désirez que les signaux de la pulsation cardiaque soient reçus et enregistrés pour statistiques lorsque vous êtes sur le vélo, le mode veille doit être annulé en appuyant sur n'importe quelle touche.

7. Information de la pulsation cardiaque de votre VDO HC12.6

Votre VDO HC12.6 affiche les informations suivantes en permanence :

- Fréquence cardiaque actuelle,
- Borne inférieure LO,
- Borne supérieure HI,
- Icône de coeur/pour indiquer réception des signaux,
- Alarme sonore Y (si activée).

Information affichée lorsque la touche **PULSE** est activée

CHRON METRE : Chronomètre manuel dédié aux fonctions du moniteur cardiaque,

PULSE MOYEN : Pulsation cardiaque moyenne pendant le temps d'exercice,

TEMPS SUPER : Temps d'enregistrement des pulsations cardiaques au dessus de la borne supérieure pré-programmée,

TEMPS ENTRE : Temps d'enregistrement des pulsations cardiaques entre les bornes supérieure et inférieure pré-programmées,

TEMPS INFER : Temps d'enregistrement des pulsations cardiaques en dessous de la borne inférieure pré-programmée.

L'information concernant la pulsation cardiaque peut être affichée en appuyant la touche PULSE dans la séquence suivante :

CHRON METRE Pulse> PULSE MOYEN Pulse> TEMPS SUPER Pulse> TEMPS ENTRE Pulse> TEMPS INFER.

8. Mise en place de la ceinture de poitrine

Les hommes doivent placer la ceinture de poitrine sous les muscles pectoraux, les femmes sous les seins sur les éclisses.

Les électrodes incorporées dans la ceinture de poitrine mesurent votre pulsation cardiaque.

Pour assurer les mesures exactes, les électrodes ou votre peau doivent être humectés.

Une goutte d'eau ou de salive suffit. Pendant l'exercice, votre sueur proportionne l'humidité requise.

La ceinture de poitrine ne doit pas être trop serrée afin de ne pas entraver la respiration. La bande élastique sert à ajuster le confort nécessaire.

Après l'exercice, la ceinture doit être rincée à l'eau tiède. La bande élastique est lavable à la machine.

L'icône du coeur sur l'écran indique que la transmission des signaux entre la ceinture de poitrine et le compteur fonctionne.

9. Programmation des bornes de la pulsation cardiaque

Avec votre VDO HC12.6 vous pouvez déterminer vos propres bornes supérieure et inférieure afin de définir votre propre zone cible d'exercice. Lors de la configuration initiale ou lorsque vous avez utilisé le „AC button“ à l'endos du boîtier, les données suivantes apparaissent par défaut :

- Limite inférieure LO 80
- Limite supérieure HI 140

1ère étape : Appuyez sur PULSE afin d'avoir information du moniteur cardiaque à l'écran.

2e étape : Appuyez sur MODE 1 pendant 3 secondes. Sur la partie inférieure de l'écran, vous lirez en alternance „CHOIX et LIMIT SUPER“ ainsi que le nombre „140“ ou la valeur que vous avez entré en dernier. La partie centrale de l'écran affiche „HI“ et la valeur respective.

3e étape : Vous pouvez modifier cette valeur en appuyant sur MODE 2. Pesez une fois pour augmenter de 1. Pesez de façon continue pour augmenter par intervalle de 5, jusqu'à 160 (dans notre cas). La limite supérieure doit se situer entre 80 et 220 battements par minute. Si vous excéder 220, le compteur retournera automatiquement à 80.

4e étape : Lorsque vous avez entré votre limite supérieure (160), appuyez sur MODE1 pour entrer votre limite inférieure.

Sur la partie inférieure de l'écran, vous lirez en alternance „CHOIX et LIMIT INFER“ et le nombre 150

(= limite supérieure que vous venez d'entrer moins 10) La partie centrale de l'écran affiche „LO“ et ladite valeur, 150 dans notre cas.

5e étape : Vous pouvez changer cette valeur en appuyant sur MODE2. Pesez une fois pour diminuer de 1. Pesez de façon continue pour diminuer par intervalle de 5 (jusqu'à 145 dans notre exemple).

6e étape : Après avoir entré votre limite inférieure, vous pouvez sortir du mode de configuration en appuyant sur MODE 1 pendant 3 secondes.

Les valeurs pré-programmées comme bornes inférieure et supérieure sont affichées en permanence au centre de l'écran (LO et HI).

10. Le chronomètre

10.1 Chronomètre (automatique)

Lorsque votre VDO HC12.6 est en mode réception (pas en mode veille), le récepteur de pulsations cardiaques est aussi activé. Aussitôt que les signaux cardiaques sont transmis entre la ceinture de poitrine (transmetteur) et le compteur (récepteur), le chronomètre est automatiquement activé.

Le Chronomètre (CHRON METRE) peut aussi être mis en marche et arrêté manuellement. (voir opération manuelle du chronomètre).

Si vous n'arrêtez pas le chronomètre manuellement, il arrêtera automatiquement lorsque le récepteur ne recevra plus les signaux du transmetteur de la ceinture de poitrine. Par exemple, vous avez enlevé la ceinture de poitrine après l'exercice ou l'écart entre le transmetteur (ceinture de poitrine) et le récepteur (compteur) est devenu trop grand.

Les valeurs et les informations concernant TEMPS SUPER -- TEMPS ENTRE -- TEMPS INFER -- PULSE MOYEN peuvent être affichées seulement si le chronomètre est en fonctionnement.

10.2 Opération manuelle du chronomètre

Le chronomètre peut être opéré manuellement seulement lorsque le transmetteur et le récepteur sont en fonctionnement (ceinture de poitrine et compteur en opération), i.e. lorsque la pulsation cardiaque est affichée.

Étape 1 : Appuyez sur PULSE pour afficher CHRON METRE à l'écran.

Étape 2: Pour arrêter ou redémarrer le CHRON METRE, appuyez sur MODE 1 et MODE 2 simultanément.

Lorsque vous arrêtez le CHRON METRE, l'affichage sur la partie inférieure de l'écran alterne entre CHRON METRE et la valeur respective. FREEZ est également affiché, indiquant que le CHRON METRE a été arrêté manuellement.

Lorsque vous redémarrez le CHRON METRE, l'écran affiche CHRON METRE et la valeur respective, FREEZ n'étant plus affiché.

11. Affichage de votre fréquence cardiaque moyenne

Appuyez sur la touche PULSE pour obtenir l'information du PULSE MOYEN. La moyenne de la pulsation cardiaque est calculée en divisant le nombre des battements par le temps d'utilisation affiché sur le CHRON METRE.

Si le CHRON METRE a été arrêté manuellement, la moyenne de la pulsation cardiaque peut être calculée seulement pour le temps mesuré jusqu'à présent. Lorsque le CHRON METRE a été arrêté manuellement en affichant PULSE MOYEN, la partie inférieure alterne entre la valeur moyenne à ce temps et FREEZ. FREEZ indique que le CHRON METRE a été arrêté manuellement.

12. Affichage des temps d'exercice dans les zones cibles programmées.

Avec votre VDO HC12.6, vous pouvez déterminer vous-même les bornes supérieure et inférieure (voir paragraphe 9 pour la programmation des bornes). Les temps d'exercice dans chacune des zones cibles programmées sont enregistrés dans la mémoire seulement si :

- Le compteur est mis en marche,
- Le transmetteur de la ceinture de poitrine transmet les signaux de la pulsation cardiaque,
- Le CHRON METRE n'est pas arrêté manuellement.

Appuyez sur la touche PULSE pour afficher le temps d'exercice dans chacune des zones cibles programmées.

TEMPS SUPER indique le temps pour lequel votre pulsation cardiaque excédait la limite supérieure programmée (i.e. 12m15s). Dans le cas où l'affichage à l'écran alterne entre FREEZ et la valeur actuelle, çà indique que le CHRON METRE a été arrêté manuellement. Par conséquent, la mémorisation du temps d'exercice dans chacune des zones cibles a été interrompue.

TEMPS ENTRE indique le temps pour lequel votre pulsation cardiaque était à l'intérieur des bornes supérieure et inférieure programmées (i.e. 1h14m40s). Cette intervalle est votre zone cible désirée, dans laquelle vous souhaitez rester la plupart du temps pour obtenir des résultats optimums.

TEMPS INFER indique le temps pour lequel votre pulsation cardiaque était sous la limite inférieure programmée (i.e. 8m40s).

13. L'activation et la désactivation du BEEPER

Si votre pulsation cardiaque actuelle passe au delà de la borne supérieure ou en deçà de la borne inférieure programmée, une alarme sonore (BEEPER) vous avise.

L'alarme peut être activée ou désactivée.

ON/OFF BEEPER

Appuyez sur PULSE pendant 3 secondes

L'icône de l'alarme apparaît ou disparaît de l'écran.

14. Dépannage

Ce tableau indique des dérangements possibles, leurs causes et solutions probables.

Dérangement	Cause la plus probable	Solution de réglage
Affichage LCD irrégulier (après un remplacement de pile).	Problèmes avec le logiciel du compteur.	Appuyez sur la touche AC à l'endos de la tête du compteur et redémarrez.
La vitesse ne s'affiche pas.	Écart entre le capteur et l'aimant est inadéquat. Le câble reliant le capteur à la tête du compteur est brisé.	Réajustez l'écart entre le capteur et l'aimant. Remplacez le câble si nécessaire.
	La tête du compteur est installée incorrectement sur le support guidon.	Placez la tête du compteur sur le support guidon et tournez-la jusqu'à entendre le (CLICK).
	La valeur de taille de roue = 0	Entrez la taille de la roue.
L'affichage est faible.	La pile dans le compteur est vide	Vérifiez la pile et remplacez-la si nécessaire.
	Température d'utilisation sous 5° C (40° F), affichage pâle	L'affichage revient au fonctionnement normal avec les températures normales.
La pulsation cardiaque ne s'affiche pas.	Le compteur est en mode veille, le récepteur n'est pas activé.	Appuyez sur n'importe quelle touche pour activer le récepteur.
	La pile de la ceinture de poitrine est vide.	vérifiez la pile et remplacez-la si nécessaire.
	Les électrodes de la ceinture de poitrine ne sont pas humectées.	Humectez les électrodes avec de l'eau ou de la salive.
	L'écart entre le compteur et la ceinture de la poitrine est trop grand	Rapprochez-vous du compteur ou réduisez l'écart entre les deux.
Pas d'affichage de la fréquence cardiaque moyenne - pas d'affichage de temps pour les zones cibles.	Le chronomètre est hors de fonctionnement ou arrêté manuellement	Mettez le chronomètre en marche ou enlevez l'arrêt manuel.

15. Garantie

Les modèles VDO CYTEC (la ceinture de poitrine, le capteur, la tête du compteur et le support guidon) sont garantis pour une période de 5 ans à l'endroit d'achat original. Ils sont garantis contre les défauts matériels et de manufacture. Les piles, câbles et défauts résultant de l'utilisation normale ou du manque de soins appropriés, accidents, traitements abusifs ou altérations, ne sont pas compris dans la garantie.

Veillez garder soigneusement votre preuve d'achat.

Pour les cas de garantie légitimes, nous remplacerons votre compteur par un modèle identique (si possible) ou comparable (vous comprendrez qu'il est possible que votre modèle exact ne soit plus disponible).

S.V.P. contactez le détaillant où vous avez effectué l'achat du VDO CYTEC ou envoyez le compteur directement à :

CYCLE PARTS GMBH
Grosse Ahlmuehle 33
76865 Rohrbach / Allemagne

Si vous avez des questions techniques, nous vous invitons à appeler notre service à la clientèle (Allemagne seulement). Tél. +49-6349-990597.

Les spécifications techniques du VDO HC12.6 sont sujets à modifications.

16. Fiche technique

Compteur	largeur 42 x hauteur 52 x profondeur 14mm	poids 40(g)
Ceinture de poitrine		poids 80(g)
Support guidon		poids 30(g)
Piles	compteur	3V, type 2032
	Ceinture de poitrine	3V, type 2032
Fréquence radiale	Ceinture de poitrine	5,2 Khz (POLAR-compatible)
Limites de la température opérationnelle	afficheur LCD	-15° C à +80° C
Limites de mesures de vitesse	minimum 2,5 km/h	maximum 120 km/h
Compteur de distance journalière		jusqu'à 999,99 km ou m
NAVIGATOR		jusqu'à 999,99 km ou m
Odomètre 1		
Odomètre 2		jusqu'à 99,999 km ou m
TOTODO odomètres 1 et 2		jusqu'à 199,999 km ou m
Taille de roue	minimum 10 mm	maximum 3999 mm
Limites de la mesure de la fréquence du pulsation cardiaque	minimum 40	maximum 240

17. Contenu de du coffret

- 1 tête de compteur
- 1 support de cintre avec capteur, câble et vis
- 1 support caoutchouc pour montage du capteur
- 1 aimant de rayon
- 5 attaches
- 1 batterie 3 V Type CR 2032
- 1 manuel d'installation et d'utilisation